

AL LIMITE

Revista alternativa de montaña
Verano 2019

www.betijuelo.net

Ejemplar gratuito

nº 57

Foto: Daniel Aragón.

LOMA DE LOS MONETES + 101 KM RONDA + SAN BARTOLO

Verano 2019

4- 101 km de La Legión

La edición nº XXII será recordada por la dureza climatológica, con temperaturas muy elevadas y cientos de bajas.

9-VI edición del Trail de Jimena de la Frontera

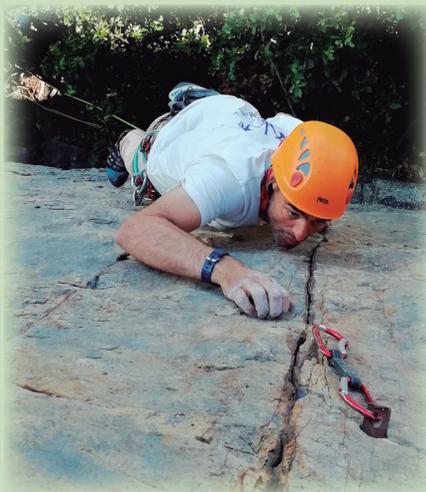
Se afianza esta carrera de montaña dentro del calendario Comarcal y provincial. La participación fue importante y las temperaturas, no muy altas, hicieron más agradable los 17 km por senderos, pista y algo de asfalto.

7- Loma de los Monetes

Con este número de Al Limite comenzamos a traer rutas de senderismo poco conocidas y transitadas en el Campo de Gibraltar. Daniel Aragón será el encargado de ofreceros rincones con pocos senderos, pinchos y maleza...

13- San Bartolo

Volvemos de nuevo a la zona de escalada de San Bartolo, para recomendaros 2 vías de escalada libre en las placas grandes de este paraíso de rocas.



Chozo de Andrés Manso Serrano en la que estuvo viviendo hasta casi los 90 años (Puertollano-Tarifa-)

www.betijuelo.net/allimite.htm

Con este número de *Al Límite* comenzamos una nueva época en su versión papel que los asiduos seguidores habréis notado. Muy de vez en cuando hemos sacado impreso a todo color nuestra publicación.

Desde ahora, y tímidamente con estas 16 páginas, pretendemos seguir haciéndolo y aumentando páginas en el próximo número. Dependerá de varios factores que espero nos acompañen.

De este corto ejemplar destacar la incorporación de Daniel Aragón, que nos ofrecerá itinerarios senderistas poco transitados por las sierras del Campo de Gibraltar y otras cercanas.

Espero que os guste en general esta nueva etapa que comienza con este número 57 y con 26 años de publicación ya cumplidos.

Antonio Gonzalo Garrido García betijuelo@gmail.com www.betijuelo.net



Susana Martínez camina por Guadalquivón, lugar cercano y bien conservado

Marchas de resistencia

101 KM DE LA LEGION

Calor, dolor y gloria para todos los que la terminaron

Fotos: www.facebook.com/organizacion101kmronda

2019 marcará un duro recuerdo casi imborrable en los 8500 participantes de la prueba (casi 25000 fueron las solicitudes) de la edición XXII de los 101 de La Legión (Ronda). El 12 de mayo se daba la salida a una de las ediciones más duras que se recuerdan, debido, sobre todo, al inesperado calor que hizo. Las predicciones para la jornada daban calor sobre los 30 grados pero la realidad fue que se llegaron a alcanzar más de 40 grados en algunos momentos de la prueba. Ya desde el inicio de la jornada, a las 10 de la mañana los ciclistas y a las 11 los marchadores, se respiraba en el ambiente tensión y calor que, a esas horas, estaba ya por los 26 grados y subiendo. En los primeros km de la prueba, por las calles de Ronda, eran muchos los que ya se refrescaban en algunas de las fuentes que se encontraban en el itinerario. En general, y según datos de la organización, los abandonos realizados fueron un total de 1480 en la modalidad de marchadores y de 260 en la de ciclistas. El ganador en marchadores fue Joan Marc Falcó, con un tiempo de 9h 05' 8", en mujeres fue Ana María Cerván con 10h 53' 21".

En bicicletas masculino ganó José Marquez Granados, con 3h 50' 52" y en féminas fue Rocío Rojas Jaen, con 5h 50' 23". Estos fueron los ganadores oficiales pero, los grandes ganadores de esta dura prueba fueron todos los que lograron llegar a la meta



de la Alameda de Ronda. Felicidades por conseguirlo en estas duras condiciones.

¿101Km de Ronda?

Un número que ya asociamos con una prueba, con una ciudad y su serranía, multitud de sensaciones y un Espíritu que atrapa a aquel loco afortunado que ha tenido el orgullo de formar parte, en alguna ocasión, de esta aventura.

Quizás sea una prueba incomparable por el gran despliegue organizativo que tiene detrás, seguramente éste sea su gran secreto, un montante de medios que solo puede prestar una organización militar, máxime si se trata de un cuerpo de élite como corresponde a La Legión.

Así, año tras año, aglutina a miles de intrépidos deportistas en la ciudad del Tajo; una maravillosa convivencia entre corredores, marchadores, ciclistas, paisanos y militares durante un magnífico fin de semana de mayo. La Cena de la pasta y la feria del corredor, en la víspera de la prueba, caldea el ambiente, la previa es espectacular en el campo de fútbol de la localidad, donde se congregan y dan salida los miles de participantes que, tras el tradicional canto del "novio de la muerte" y el cañonazo, liberan toda la tensión que llevan acumulando todo el año, mientras se prepara y espera esta dura aventura.

Desde meses antes de la prueba ya nos visualizamos surcando los polvorientos caminos de la Serranía Rondeña y muchos meses y años después, nos dura esa sensación de continuar caminando y superando los grandes retos. Esos "galones legionarios" quedan sobre nuestros hombros para afrontar otras batallas que nos van surgiendo en el día a día apelando a ese espíritu de lucha en el momento que nos haga falta.

Muchas sensaciones se quedan en esos caminos: momentos de compañerismo, cuando apreciamos lo importante y preciado que es tener una ayuda siempre a tu lado, momentos de soledad, de flaqueza y de lucha contra tus propios fantasmas, apoyo y conversaciones con desconocidos que, en esos momentos, son tus escoltas en el camino. Todo se acrecienta cuando las condiciones climáticas se extreman, como ha ocurrido en la edición de este año, que el intenso calor ha puesto a prueba hasta al más preparado de los participantes, siendo una de las ediciones más duras que se recuerda y como consecuencia de la que más abandonos ha cosechado. Y no ha tenido

que ver el grado de preparación previa y el manejo de todos los detalles de última hora, sino que el desfallecimiento le puede afectar a cualquiera en cualquier momento y aún más probable cuando se dan estas condiciones tan desfavorables. No obstante todos somos ganadores. Cada año hay un ganador oficial en las diferentes modalidades, pero hay muchos más, yo diría que todos lo son, desde el momento en que desde el mes de enero, tras una difícil caza del dorsal que se agotan en cuestión de décimas de segundo, hasta el final, momento de llegar a casa y hacer memoria y recapitulación de toda la aventura.

Gana el que llega a meta, gana el que tiene la sabia decisión de abandonar a tiempo, gana todo aquel que participa y se lleva una parte de la esencia de la prueba; eso siempre quedará como un trofeo colgado en el medallero. Gracias 101 por todo lo que nos has dado, gracias por formar parte inseparable de nuestras vidas.

Yo, en mi caso aprovecho estas líneas para despedirme con un hasta siempre de esta locura, ahora toca echarme a un lado y dar paso a otros insensatos que seguramente disfrutarán como yo lo he hecho y en los que también, sin lugar a dudas, permanecerá este mágico número de tres cifras tatuado en nuestras piernas, en nuestra cabeza y en nuestro corazón.

Sebastián González Amaya



Paco y Sebas en el último tramo de carrera.

Trails

La población de Jimena de la Frontera se afianza en las carreras de montaña en el Campo de Gibraltar. En 2013 y organizado por DR2 nació esta prueba, tímidamente que, con el paso de los años, se ha consagrado en el panorama Comarcal de carreras de montaña y a la cual acuden un buen número de corredores. La VI edición se celebró el 19 de mayo con un total de 438 corredores, de los cuales 382 llegaron a meta, recorriendo 17 km de carriles, senderos, pedregales y algo de asfalto. La organización fijó un tiempo máximo de llegada de 2h 45 minutos. Los 4 primeros km se realizan por el bonito entorno del río Hozgarganta y la zona conocida como "Fábrica de las bombas, por pista de tierra y sendero, rodeados de árboles algunos de gran porte, así como huertas. Al final de este sendero comienza la conocida y empinada subida a la "Cruz Blanca", que muchos corredores realiza-

ron caminando a buen ritmo, ya que, apenas 1 km más arriba comenzaba, después del esperado avituallamiento en la zona del camping, una larga y empedrada cuesta de 3km, con el bonito pinar de Las Asomadillas, por el cual se bajaría durante 3 kms de pista hasta enlazar con la carretera asfaltada que, tras otros 2 km, dirigiría a los participantes de nuevo hacia la zona del camping y bajada por la cuesta de la Cruz Blanca, realizando el mismo recorrido de vuelta.

Destacar este año la buena temperatura, que rondó sobre los 25 grados máximos. En otras ediciones la temperatura hizo mella en los corredores, llegándose a pasar de los 30 grados. En esta edición 2019 los ganadores fueron en categoría femenina Mirian Varón Moreno con 1h 41' 24" y en categoría masculina José Fernandez Mota con 1h 13' 55". Al término de la prueba, entrega de premios y paella para todos.



Senderos y Montañas
Lucas Años.

Ermanué
FOTOGRAFÍA

Senderismo

El entorno de la dehesa de las Caheruelas (Tarifa)

“LA LOMA DE LOS MONETES Y EL CERRO DE LA PARRA DESDE LAS CAHERUELAS”

Texto y fotos: *Daniel Aragón Ortiz*

El municipio de Tarifa es de los más extensos de la provincia de Cádiz. En su interior alberga un paraíso natural olvidado, desconocido incluso por los lugareños. Tarifa se ha convertido en un paraíso de sol y playa y parece imposible de concebir a la localidad como algo más. Esto debería ser escandaloso si tenemos en cuenta que Tarifa siempre ha sido marinera y campera, sobre todo lo segundo, siendo hoy en día la naturaleza un recurso de puesta en valor, ya no sólo para cualquier localidad, sino de la propia naturaleza en sí; pero Tari-

fa parece no querer explotarlo, aún siendo una de las localidades con más monte público de la provincia y teniendo enclaves privilegiados como Facinas, que podrían ser un paraíso para el turismo rural. Tarifa pierde un turismo rural sano, siendo como es la puerta más meridional de entrada al Parque Natural de Los Alcornocales, la última selva de Europa, y la capital del Parque Natural del Estrecho. Y tal es la naturaleza campera de Tarifa que no es casualidad que haya un santuario en medio de este meollo, así como gran devoción por



Perfiles de la Loma de los Monetes

la virgen que lo custodia, la Virgen de la Luz, protectora de los tarifeños y especialmente de los camperos del municipio, que cada año la acompañan a Tarifa en incomparable procesión caballista para que la Virgen pase una breve estancia en la Iglesia de San Mateo, en el núcleo urbano de Tarifa.



Esta tradición no es más que la demostración evidente e indiscutible de la naturaleza campera de Tarifa, que hoy se ve opacada por otras tradiciones y artes y otro tipo de gente a la que yo llamo sofisticada, alejada del origen de las cosas reales. La dehesa tarifeña de la zona de Las Caheruelas es un inmenso prado delimitado por muchas sierras (Sierra de Enmedio, Sierras de Saladvieja y Ojen y Sierra del Cabrito) que en época de lluvias alcanza un verdor majestuoso, que muchos son incapaces de creer si no lo ven ni lo viven in situ. En esta dehesa cabe destacar los cursos del río Jara y el

de la Vega, habiendo otros no menos importantes como el río Molinos, que acaba alimentando el curso del río Jara muy cerca del santuario citado anteriormente. Tan importantes han sido estos ríos, especialmente antaño, que a sus orillas se pueden encontrar restos de viejos molinos, concretamente en el curso del Arroyo de la Canaleja, el Molinos y el Jara. Molinos hoy en ruinas, habiendo constancia de otros en los mapas que sobre el terreno parecen haber desaparecido.

En Tarifa existe una sierra conocida como de Ojén, que podríamos delimitar entre Las Utreras, con más de



**Foto superior: Antigua depuradora desde la Loma de los Monetes.
Debajo: Vistas desde el mirador natural del sendero de La Parra.**

700 m de altitud, al oeste, y el Tajo de la Corza -toponimia discutida por muchos, que lo llaman Tajo de las Escobas-, con más de 830m de altura; altitudes éstas nada baladíes si tenemos en cuenta que se elevan a escasos kilómetros del litoral del Estrecho de Gibraltar. No obstante, aunque dichos puntos pueden ser considerados como delimitación lógica para esta sierra, es cierto que existe continuidad entre las sierras de Saladavieja y de Ojén. Estas sierras esconden multitud de gargantas, bosques de alcornoques, helechales... entre las aristas o brazos que se adentran como caminos naturales casi en ángulo recto hacia esta elevación tan meridional.

En dicha sierra existen muchos caminos pero os comentaré dos tránsitos clave que unidos entre sí dan lugar a una circular -a mi juicio- sensacional, sobre todo paisajísticamente, y no digamos ya a nivel montaño, pues tiene su punto de dificultad.

Pasado el Santuario de la Luz debemos acceder a una pista forestal con dirección oeste-este que está cerca de La Cañada de La Jara para llegar a

Las Caheruelas; dicha pista aparece en los mapas como CA-2215.

Las Carehuelas es uno de los muchos núcleos pequeños relativamente aislados de Tarifa y concretamente de la dehesa de este lado de la Sierra de Ojen. Se puede llegar allí fácilmente andando desde el Santuario de la Luz por una preciosa vía pecuaria que en primavera está repleta de flores y de mansos bovinos.

No obstante se puede llegar con vehículo hasta dicho núcleo. Dicha pista forestal suele estar en buen estado y es muy transitada por ciclistas.

Una vez en el poblado andaremos por la falda de la Sierra de Ojen, que se erguirá a nuestra izquierda según sentido de la marcha. A nuestra derecha se abrirá la dehesa tarifeña o de Las Caheruelas, destacando Las Cabrerizas y una singular elevación que tiene dos puntos altos, conocidos como Picacho y Ramos, una diminuta y aislada sierra o cerros en medio de todo. Hasta el punto donde iniciaremos el ascenso por la Loma de Los Monetes nos podremos deleitar con varios arroyuelos. Algunos con bas-



Vacas pastando por el Majal Viejo



Vista parcial de la cresta de la Sierra de Ojén

tante agua si las lluvias son generosas. El ascenso inicial por La Loma de Los Monetes será algo durillo, donde incluso se harán necesarias algunas trepadas sin mucha dificultad. No habrá senderos excesivamente definidos, pues se sigue un cortafuegos o lo que parece un cortafuegos o paso natural; desde luego es una zona que se desbroza. Tendremos que superar casi 400 m de desnivel en poco más de 2 kilómetros pero desde luego merecerá la pena. La Loma de Los Monetes es uno de los muchos brazos de esta sierra tarifeña, que se yergue como uno de los muros que custodia la dehesa. A nuestra derecha y en sentido de nuestra marcha veremos otro brazo que nos comunicaría con la misma sierra, también de inmensa belleza y que también es transitable, habiendo entre ambos el maravilloso alcornocal del Hoyo de la Senda, con magníficos helechales y senderos.

Durante el trabajoso ascenso por la Loma de Los Monetes apreciaremos la magnitud de la Sierra de Ojén desde dentro, con sus perfiles verdosos por el matorral y sus singulares matices propiciados por las hipnóticas formas rocosas. Una vez llegados a la cresta de la sierra tendremos la

recompensa de ver la dehesa con mayor perspectiva, así como buena parte del municipio de Tarifa y de la zona de Los Barrios, a los pies de la cara norte de la Sierra de Ojén. También será fácil ver a buitres leonados y otros pájaros, siendo los buitres los auténticos dominadores, no sólo de esta zona de Los Alcornocales, sino de todo el parque natural.

Continuaremos por la cresta de la Sierra de Ojén tras el cansado ascenso por un camino muy claro. Las vistas son en todo momento maravillosas. La sensación es auténticamente montañera, como por la subida por Los Monetes, teniendo la impresión de estar lejos de todo, libres de la civilización. Aunque quizá nos pudiéramos encontrar con algunas vacas y cabras. Parece increíble poder tener sensaciones así en un lugar magnificado como un paraíso de sol y playa.

Y llegaremos a Las Utreras con su perfil singular, distinguido, eminente y pedregoso, cuyo ascenso es posible aunque haya que pincharse un poco y trepar. Desde Las Utreras tendremos una magnífica perspectiva no sólo de la dehesa tarifeña y de la cara norte de esta sierra, sino también de otras sierras como las del Niño o de

la Palma o extensiones como el Valle o Dehesa de Ojén, lugar de inmensa belleza, infestado de celosas fincas privadas.

Posteriormente iniciaremos el descenso por el Sendero de La Parra, o así bauticé, pues pasa por el Cerro de la Parra, precipitándonos a Las Caheruelas, donde iniciamos la ruta. El camino es bastante evidente y de seguro sorprenderá. Me he cruzado con caballistas por este sendero y hasta tengo constancia de algún descenso en bicicleta por el mismo desde las mismas Utreras. Cuando me encontré a los caballistas se quejaban de lo abandonado del campo tarifeño, de cómo se iban perdiendo las vías pecuarias y los senderos como el de La Parra, que ellos decían usar para ir a buscar a sus animales, y ciertamente así es.

Expuesto todo esto realizaremos una ruta con unos casi 15 kilómetros

superando los 700 m de desnivel positivo. No se trata de un ruta sencilla por el esfuerzo necesario a emplear y el tipo de terreno en algún tramo pero sin duda se trata de un itinerario atractivo donde nuestros sentidos se embotarán de belleza. Como advertencia cabe destacar que este itinerario no es recomendable realizarlo en verano por el intenso calor y que se hace casi obligatorio el uso de pantalón largo y botas, aunque esto ya depende de cada persona.

Nos vemos en las montañas.

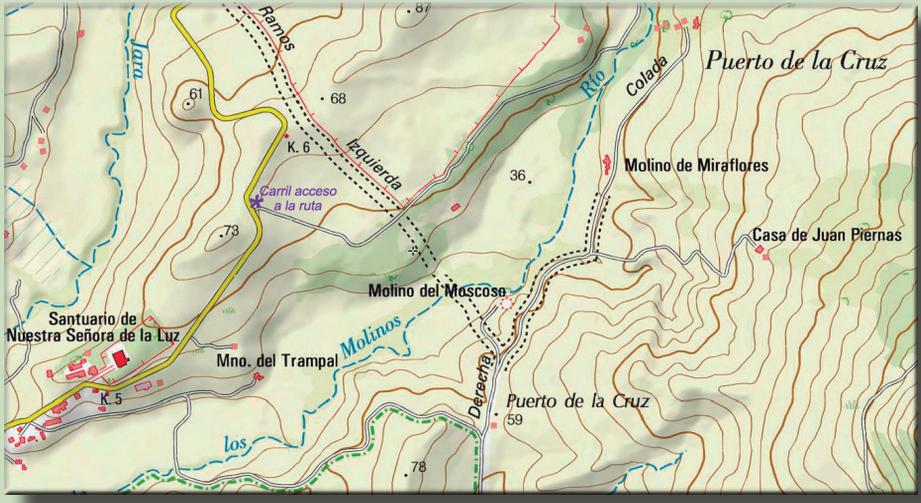
Nota:

Se puede acceder también por el carril situado frente a Mirador del Estrecho, aunque serán casi 10 km de pista, aparcando a la altura de la antigua depuradora o zona de Arroyo Molinos. (consultar mapa antes)



Sendero de la Parra

Accesos a la ruta y trazado de la misma



Escalada libre

SAN Bartolomé (Tarifa)

Texto y fotos: Antonio Bejar

“La línea de frente” Kortatu (1986)

Siempre me ha interesado
esa jerga que emplean los rastas.

Hablan de batallas
que no puedes encontrar en los mapas.

Ten cuidado al pasar a mi lado
porque soy una cuchilla andante.

Otro dice vivir
en la línea del frente
a alguien se le oye quedar
en la barricada a las tres.

A las fuerzas de la victoria
quisiera conocer.

Si escuchas esto
prepara tu mente,
salta una valla, dobla una esquina
en cualquier adoquín está
la primera línea.

Es el rock de la línea del frente,
que se note que estás presente.
Es el rock de la línea del frente,
Que se note que estás presente
Es el rock de la línea del frente,
que se note que estás presente
Es el rock de la línea del frente,
que se note que estás presente
y ahora me estoy convirtiendo
en una cuchilla andante.

Es duro vivir
en la línea del frente.
Te quiero y quedamos
en la barricada a las tres
con las fuerzas de la victoria
Al amanecer...



En la línea del Frente

Esta vía se sitúa a la izquierda de la ya clásica vía Al-Andalus. Se trata de una placa surcada por una fisura que se cierra, para, a continuación, volverse abrir. La apertura se realizó en artificial y con algunos pasos realizados en estilo "libre", más tarde, con las repeticiones, y algún que otro clavo empotrado, se logró liberar, saliendo una graduación de (7a) y en artificial su graduación es de (A2). Hay que decir que se deben de realizar más repeticiones por otros escaladores para consensuar más el grado.

Para realizar su escalada, deberemos de llevar en cuanto a material se refiere un juego completo de microfrends y 3 placas "pulse coeur", anclaje amovible de 8 mm, de acero inoxidable, que puede ser instalado y retirado muy fácil y rápidamente, sin herramientas para ser reutilizado de la marca Peltz.

Quico Rebolledo y la escalada imposible

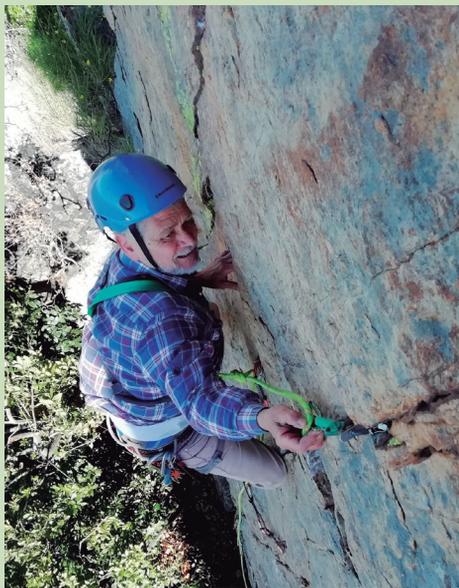
Esta variante de ruta sale a mitad de la vía, en dirección izquierda, buscando el diedro. Tendremos que superar una "panza" difícil, graduada de (6b+ a 6c) y continuar por el diedro hasta alcanzar terreno más fácil. Existen 2 buriles de 7 mm y 1 clavo. Las dos vías descritas tienen montada reunión para poder rapelar al finalizar su escalada.

* Sólo los que han luchado saben lo difícil que es estar, en la Línea del Frente. Tú luchastes fiel a tus ideas, respetando los principios del Anarcosindicalismo hasta el final. Fuistes traicionado por los que han politizado el sindicato CGT. Yó y otros compañeros te apoyamos y respaldamos hasta el final. Por tí y para siempre, Quico Rebolledo.

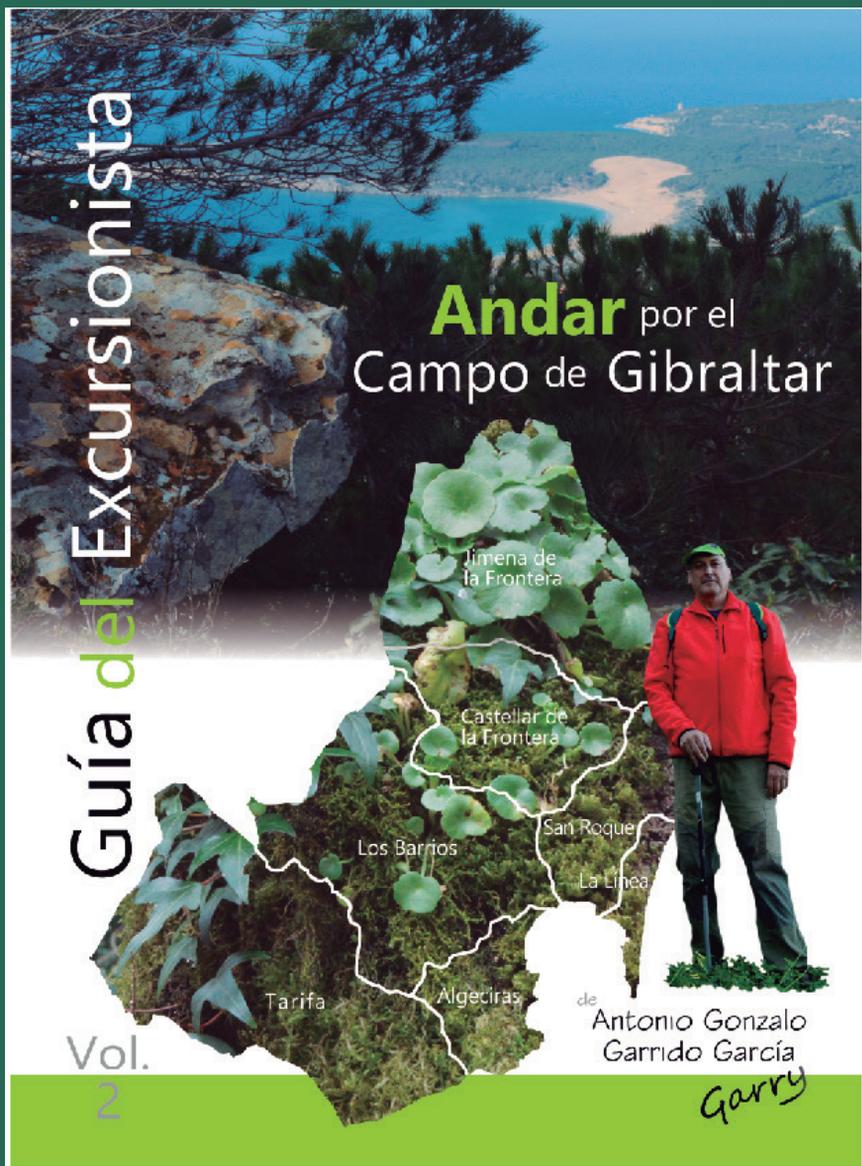


1- La línea del frente

2- Quico Rebolledo y la escalada imposible







Últimos ejemplares a la venta en:

Algeciras: Discos Grammy (Avda Blas Infante), Fotocopias El Rapidillo (C/ Séneca). **Palmones:** Bahía de letras (junto a cines), **La Línea:** Librería ARES (C/Cervantes 1), Librería ALDANONDO (C/Dr Villar 25).

Tarifa: ROSAGABRIEL modas (Polígono La Vega, junto Mercadona)
Regalo de cuaderno de postales panorámicas.

www.betijuelo.webnode.es

betijuelo@gmail.com