AL LIMITE

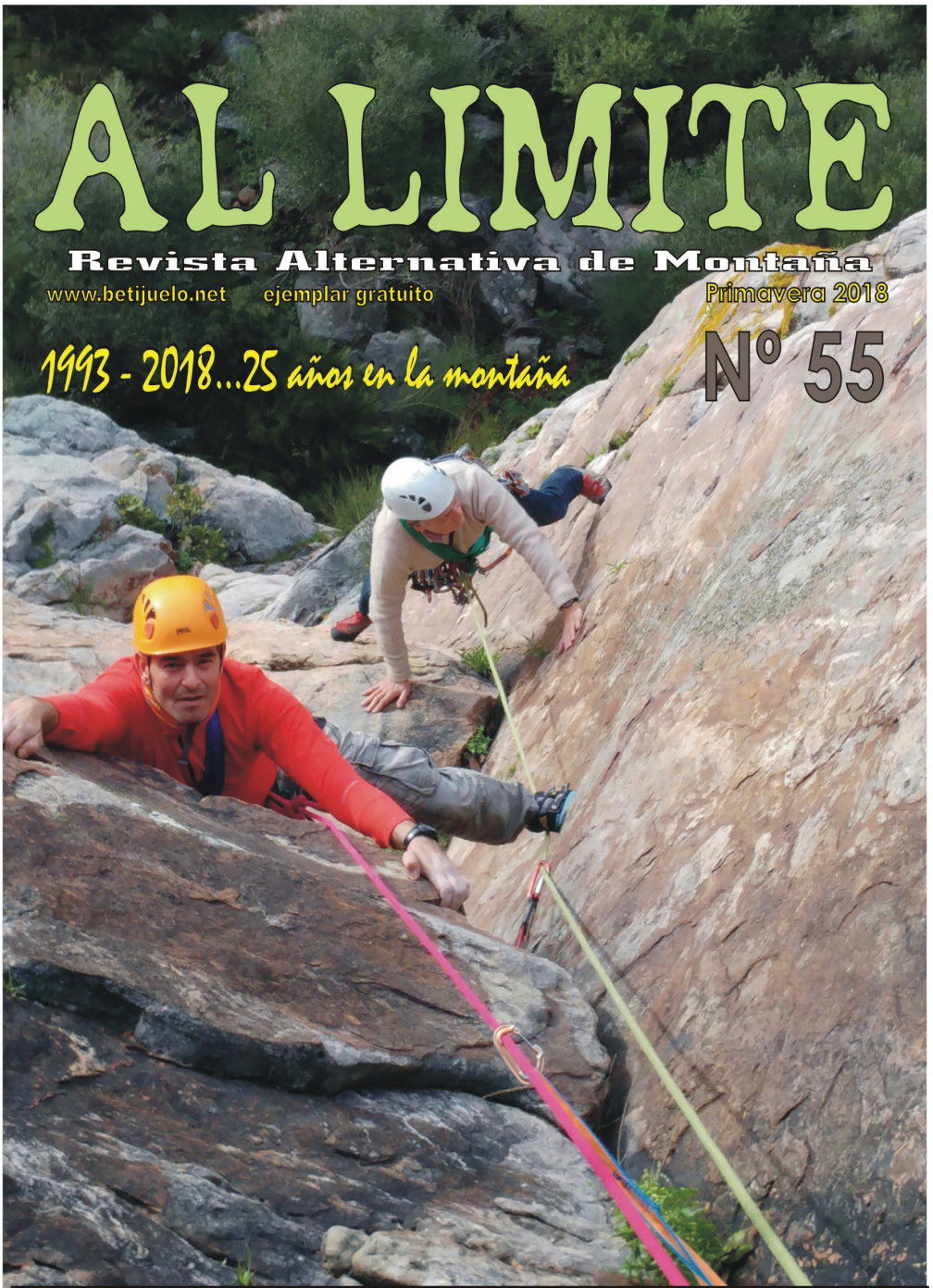
Revista Alternativa de Montaña

www.betijuelo.net ejemplar gratuito

Primavera 2018

1993 - 2018...25 años en la montaña

Nº 55



Iniciarse en la vertical + Sierra de En medio + Cueva de los Cristales

Primavera 2018

3- *25 años en la Montaña*
Diversos amigos y colaboradores repasan los últimos 25 años de nuestra publicación.

11- *Cuna de la Legión*
Durísima la III Edición del Trail Cuna de la Legión, de Ceuta. Lluvia, viento y barro acompañaron a los corredores y ciclistas durante toda la prueba.

13- *Iniciándonos en la Vertical*
Comenzar a escalar es fácil. Sólo hay que tener ganas y alguien que te guíe por la senda de las paredes...

17- *Escalada Clásica*
Seguimos en este número, al igual que los anteriores, con rutas clásicas de la escuela de escalada de San Bartolo (Tarifa).

13- *EURAFRICA 2017*
Crónica de esta carrera de montaña que une 2 continentes y que en sólo 3 años se ha abierto un hueco en el panorama internacional.

19- *La Sierra de Enmedio.*
Conoce esta cercana y empedrada sierra del Campo de Gibraltar. No hay senderos oficiales, aunque mejor...
Hay que conocerla en plan "Cabra"...

23- *La cueva de los Cristales*
Este corto artículo no te dejará indiferente y querrás buscar más info en la web... Sobre todo videos...Increible!!!

26- *Andar por el Campo de Gibraltar*
Todo lo que debes de saber del próximo libro de senderos de la Comarca.

Foto Portada: Miguel Angel Abellán Muñoz y Ricardo Sanchez Tellez escalan en las placas grandes de San Bartolo. Foto colección de Antonio Bejar

www.betijuelo.net/allimite.htm



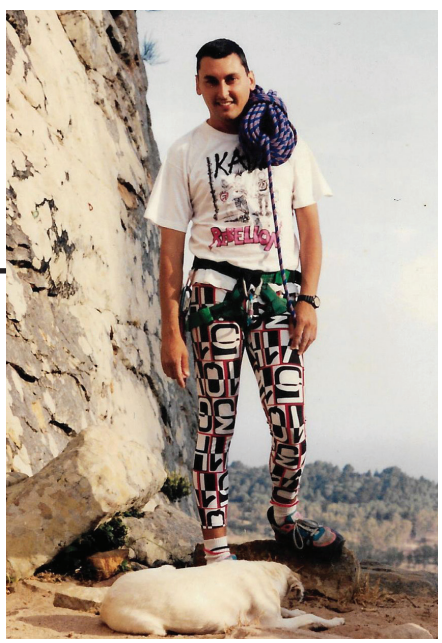
25 años en la Montaña

Al Límite cumple 25 años dedicados a dinfundir el mundo de la montaña desde el Sur de Andalucía. Desde 1993 aportando nuestro granito de arena en dar a conocer los deportes y nuestros bellos paisajes, siempre informando y respetando la naturaleza. El deporte de montaña ha cambiado mucho en estos años, sobre todo en la última década. En los años 90 apenas te encontrabas por el monte algún senderista/caminante, apenas papeles. Cuando te veían colgado de las paredes, lo mínimo que te decían era "loco suicida" y, cuando se enteraban que te gastabas medio sueldo en equipar paredes ponían el grito en el cielo. El que no ha probado la montaña no entenderá estas sanas"locuras".

Desgraciadamente, la masificación de la montaña también nos afecta, sobre todo desde 2010. Son cientos las personas que cada fin de semana se "tiran" a nuestros montes para disfrutar del entorno y realizar algo de deporte. Muchos de ellos dejan su huella en forma de basuras, ya sean tiradas en los senderos o escondidas en los troncos de los árboles. Es la lacra diaria que me suelo encontrar cuando salgo al campo a practicar deporte. Hay que inculcar desde la base a respetar la naturaleza y cuidar nuestros caminos para que puedan ser disfrutados por generaciones venideras.

Antonio Gonzalo Garrido García ***betijuelo@gmail.com*** ***www.betijuelo.net***

1993



2018



Cuando conocí "al Garry", apenas habían pasado unos años en los que yo andaba inmerso ya decididamente en los deportes de montaña, dentro de un espectro variado y ecléctico. Por aquel entonces casi al tiempo este personaje comenzaba a editar una pequeña publicación de ámbito local que con el nombre de Al Límite trataba los deportes vinculados al medio natural en general y la montaña en particular, algo que me resultó curioso ya que conocí al tipo y su aventura de la nueva publicación al mismo tiempo.

Poco después al ir entablando amistad con él, fui conociendo su pasión por los cómics, las publicaciones y la difusión cultural en general. De hecho ya arrastraba una sustanciosa historia en cuanto a lo antes mencionado se refiere. Fanzines como Kristal precedían sus labores editoras, que ahora tomaban ese nuevo camino de exploración que eran los deportes de montaña.

Aquello vino de la mano del resurgimiento del veterano y decano club algecireño de montaña que no era otro que el club Alpino Al-Hadra, ahora ya extinto y que nos brindó a ambos la oportunidad de compartir en muchas ocasiones camino, senda y vivencias con ese hilo conductor del club. Él, como no podía ser de otra forma, se involucró muy activamente en el mismo, sobre todo en los asuntos organizativos de actividades populares así como en aquellas semanas de montaña que durante varios años organizó el club Al-Hadra.

Esos vínculos deportivo-culturales-editoriales tenían, obligatoriamente y conociendo los antecedentes de Garry, que derivar en algo más. Así pronto comenzaron a aparecer de su mano las guías senderistas del Campo de Gibraltar, prácticamente las pioneras en cuanto a publicaciones sobre senderismo en la comarca se refiere. Una cosa llevaba a la otra y pasados unos años casi como a modo de recopilación, veía la luz la primera de las guías temáticas dedicadas al senderismo en el Campo de Gibraltar y de la que pronto veremos su segundo volumen.

Personalmente con Al Límite he colaborado a lo largo de toda esta singladura en muchas ocasiones con variados artículos, incluso fui "víctima" de alguna de sus entrevistas. También me ha servido de escaparate para algunos de mis trabajos o proyectos personales en los que andaba inmerso.

Tras 25 años, ese binomio de afán divulgativo y amor por el medio natural ha dado unos frutos sustanciosos que el deporte al aire libre tiene que agradecer a Garry, un personaje peculiar sin duda. Aunque ahora el formato digital acorde a los nuevos tiempos sea su soporte y medio divulgativo principal, desde luego es un hito que haya llegado hasta este número que ahora alcanza las bodas de plata editor-publicación. Yo desde luego tengo guardados todos sus números.

Miguel Angel Baltanás



Casi ná; 25 años, se dice pronto. Si hiciéramos un símil con la temática que nos trae al caso, de la revista alternativa de montaña "Al Límite" podríamos señalar que ha superado con toda solvencia la marcha de aproximación, la aclimatación, los diversos campos de ataque y, el sumun de cualquier publicación de esta índole: hollar el cariño, la admiración y el respeto del colectivo montañero radicado en esta esquina privilegiada al sur del Sur.

Casi ná. 25 años educando sobre los valores paisajísticos. 25 años informando de todo aquello que despierta interés en los amantes de los deportes de montaña. 25 años analizando el devenir de los caminos y senderos, no exenta de contrariedades devenidas del boom del senderismo y de la usurpación por parte de los amigos de lo ajeno.

25 años de Al Límite que, como la vida misma, tan rauda y cambiante, se ha adaptado a los caprichos tecnológicos con el fin de hacer más grata y cómoda la apasionada lectura en esos ratitos de calma y sosiego.

Casi ná, Garry, casi ná. 25 años y los que se aprestan van dejando huella en forma de rastro incorpóreo en el tiempo del universo; en modo de traza regada por la pasión y el cariño de quien por puro amor exhibe las bellezas de nuestra tierra y denuncia las mezquindades de esta sociedad loca. Felicidades amigo. Gracias por compartir una parte de tu vida sin esperar nada a cambio. Desde la Serranía de Ronda, un achuchón… seguimos vigilantes, seguimos caminando.

Rafael Flores Dominguez (Ronda. 2018)





Nos encontramos en 1993 y la sociedad española avanza coincidiendo con un período de estabilidad económica, se abre a la ciudadanía nuevas formas de ocio y esparcimiento, bajo este contexto, resurgen los deportes de aventura y el reencuentro del hombre con el medio natural.

Fruto de esta circunstancia y la pasión por la montaña, nace Betijuelo / Al limite, convirtiéndose a partir de ese momento en referente para el colectivo montañero en el Campo de Gibraltar.

Su filosofía con el paso del tiempo ha variado poco, y si echamos la vista atrás, siempre veremos como la escalada, la bicicleta de montaña, el senderismo, los eventos locales y la preocupación por el medio ambiente cubren gran parte de su contenido, pero igualmente, observaremos a través de sus páginas como los deportes de montaña han evolucionado considerablemente acompañado a su vez de nuevos hábitos.

Y no sólo nos referimos al número de practicantes, a la aparición de nuevos materiales o nuevas modalidades deportivas, sino a la concepción de la montaña como un gran ente en el que debe dar cabida a un prólijo número de intereses e inquietudes, todo ello bajo el paraguas de la sostenibilidad y que a grandes rasgos se concretaría como la preservación del medio ambiente sin comprometer las generaciones venideras, donde este nuevo "boom" podría desequilibrar la balanza con unos resultados nada halagüeños. En este sentido, escudriñando las páginas de la revista Al Límite a lo largo de sus 25 años se puede hacer un ejercicio "de dónde venimos y hacia dónde vamos", detectándose un mayor interés por la montaña, pero a su vez, una masiva incorporación de nuevos "montañeros", un problema relativo que sin haber asimilado previamente los valores éticos del montañismo son fuente en algunos casos de conflictos entre gestores ambientales y usuarios. Podríamos afirmar que Betijuelo ejerce una importante labor al dejar patente el lado conservacionista y la compatibilización del deporte con el medio natural.

Otro aspecto resaltable, es la importante labor que ha venido desarrollando, dando a conocer una parte de Andalucía cargada de gran belleza y singularidad, pues soy un firme convencido que todo aquello que no se conoce, ni se defiende ni se valora, y en mi opinión, en los tiempos que corren, el hombre tiene que estar más en contacto con la naturaleza. Betijuelo vendría a cubrir durante un largo período de tiempo la escases de publicaciones, poniendo en valor un gran número rutas de senderismo y zonas de escalada.

Por último, Agradecer a Garry el entusiasmo y dedicación mantenido a lo largo de estos años, donde la pasión y su amor por los deportes montaña a permitido que estemos al tanto de lo qué acontece en nuestro entorno natural más próximo.

Antonio Joaquín Sánchez Sánchez
Área de Medio Ambiente de la Federación Andaluza

Al Límite *25 años en la Montaña*

Muchos, muchos años ya pateando, escalando y ciclando nuestros montes y aún seguimos disfrutando de la aventura igual o, quizás ahora, con más intensidad, ya que, la edad te va dando una forma diferente de valorar y saborear los tesoros inmateriales que nos ofrece la Madre Naturaleza.

Las limitaciones del físico las va compensando la cabeza y sólo es cuestión de adaptar las actividades y retos, la competición es con uno mismo y el premio, el feedback de endorfinas que nos queda tras una intensa actividad al aire libre. Muchos, después de las responsabilidades que da formar una familia, disponemos de nuevo del tiempo libre que aparcamos desde la juventud y lo aprovechamos para reencontrarnos con el monte, amigos y fundamentalmente, con uno mismo.

Bajamos de los riscos, cambiamos los pies de gato y las cuerdas, por zapatillas y bastones para trotar y caminar por viejos y nuevos senderos. Los que antaño brincábamos sobre las rocas con nuestras bicicletas de acero, ahora nos paseamos plácidamente en modernas máquinas de carbono, perfectamente equipados con moderna ropa técnica, pero con los amigos de siempre, buscando el carril más tranquilo y reposado; la familia y la cerveza, nos espera en casa. Muchos, muchos años, pero la energía y la motivación sigue siendo la misma. 25 años y el límite, aún lo desconocemos. Felicidades Al Límite, felicidades Garry... muchas gracias, tú sí que parece no tenerlo. ;)

Sebastián González Amaya



Aquellos que bien me conocen saben que soy fiel a mis aficiones y por lo que veo no soy el único. Han pasado 25 años desde que el amigo Garry publicó el primer número de **AL LIMITE**, su particular "Revista Alternativa de Montaña" como él la denomina. Una publicación en la que he tenido el privilegio de colaborar en varias ocasiones con mis crónicas de naturaleza y alguna que otra portada.

A mis crónicas procuro dotarlas de cierto barniz literario, unas veces lo consigo, otras no. Y en todo esto influye el estado de ánimo de cuando la redacto y del tiempo del que dispongo para hacerlo. Muchas de ellas cayeron en el olvido y ya jamás verán la luz, y es que transcurrió tanto tiempo desde la salida al campo que fui incapaz de recordar nada de lo que aconteció, incluso analizando meticulosamente las fotografías que hice aquel día.

Esta afición mía de salir al campo me ha permitido conocer lugares hermosos, muy hermosos. He tenido la oportunidad de adentrarme en lugares recónditos donde parecía no haber estado nunca nadie, he localizado lagunas en lo más profundo del bosque donde reinaba un silencio tan sepulcral que se te encogía el alma, y allí que permanecías callado, quieto, de pie, como queriendo impregnarte de la magia del lugar y del momento. He caminado largas distancias bajo la protección de la floresta, en bosques olvidados donde moraban árboles tan antiguos como la propia vida.

Bosques prístinos sacados del pasado donde se erguían árboles tan altos cuál catedrales, y en la inmensidad de aquellos parajes me sentía mucho más diminuto de lo que realmente era.

Todas estas sensaciones me las proporciona esta afición mía de salir al campo. Procuro salir bien acompañado, amigos y familia, y ahí que nos echamos la mochila a la espalda llueva o ventee. Y con mis compañeros de aventura he caminado bajo la lluvia, he disfrutado de intensas nevadas y hemos llegado a la cúspide de alguna que otra montaña, unas amenas y otras no, y en varias ocasiones incluso nos ha sorprendido la noche en los más apartados parajes.

Recuerdo de sensaciones que perduran en mi pensamiento e imágenes grabadas en mi retina, para siempre.

Carlos Soto www.sotosendero.es



25 años, 5 lustros, un cuarto de siglo cumple ya nuestra querida Al Límite, revista alternativa de montaña de las más veteranas de Andalucía. Si hiciéramos un símil con la escala temporal de una persona estaría como el que dice en la flor de la vida, pero para ser una publicación autogestionada, y gratuita, que no se olvide, estaríamos hablando de un montañista o senderista ya entrado en años, de esos que sobrepasando largamente ya la cincuentena se patean el monte con los galones que otorga la experiencia y con una vitalidad sorprendente. Para la escala temporal del Arte Sureño, con miles y miles de años a la espalda y en la mochila, 25 años podrían significar una milémisa de segundo; el tiempo que se tarda en tomar una foto o dar un paso en una ruta de largo recorrido. Sin embargo, en este cuarto de siglo es cuando nuestro arte rupestre ha alcanzado la cima de su transcendencia, la cota más alta como patrimonio histórico que ha de ser reconocido sin duda a nivel mundial.

Sería Lothar Bermanng, a quien debemos la denominación de Arte sureño, el que diera el primer paso o pulsara el cronómetro de estos 25 años cuando en 1994 descubrió los grabados rupestres paleolíticos de la Cueva del Moro. Su acción reivindicativa, exigiendo protección para tan trascendental hallazgo marcaría un antes y un después, e incluso fue el primero en proponer la inclusión de este conjunto en la Lista del Patrimonio Mundial de la UNESCO. En este floreciente periodo en el que se alcanzaron más de 200 abrigos, Lothar y miembros de la asociación AGEDPA contribuyeron en la localización y reconocimiento de descubrimientos punteros como la cueva del Sol, Jara I y II, Caminante, Betin III, Buitre I y II, Ciervo, convirtiendo para siempre al termino de Tarifa, en capital del Arte Sureño por la calidad y cantidad de manifestaciones. A la etapa de Lothar le sucedería otra no menos fecunda de la mano de entusiastas descubridores como Francisco Diaz, Juan Mateo Valle, Manuel Limón, etc. ampliándose ese catálogo rupestre hasta duplicarlo. Pero de entre ellos es de justicia destacar la figura de Simón Blanco y su ingente trabajo, tampoco reconocido como se debería más allá de su círculo de amistades.



A Simón le debemos ese espectacular aumento exponencial de las estaciones sureñas localizadas. Sería imposible en tan corto espacio enumerar la lista de esos nuevos hallazgos; cueva del Viento, Castaño, Laurel, Ana Sandra, Diosa, Guerreros,

Molinos, Coros, Lechuza, etc. pero si hubiera posibilidad de destacar alguna de estas sin duda la Cueva de las Estrellas se llevaría la palma por rompernos todos los esquemas.

Sus manos en negativo, inéditas y únicas en nuestras latitudes sureñas, extienden la cronología del Arte Sureño a los increíbles 40.000 ó 30.000 años de antigüedad. Un verdadero manotazo sobre la mesa de la Prehistoria que nadie se esperaba.

Estos 25 años de patearse a conciencia el monte, de míticas caminatas de las que en ocasiones he tenido el honor de participar junto a Simón y otros amigos, han servido qué duda cabe para trazar casi el mapa definitivo del Arte Sureño. Se han ampliado sus fronteras a la campiña jerezana y el término de Alcalá de los Gazules; se ha demostrado que la conservación de este irrepetible patrimonio pasa por la conservación del medio natural que le da cobijo, que luchar por el futuro de los Alcornocales es lo mismo que luchar por el futuro de nuestro Arte Sureño.

Ahora que desde las administraciones vuelven a "sonar los tambores de guerra" y que 25 años después vuelve a atisbarse la inclusión en la Lista del Patrimonio Mundial de la UNESCO es el momento de seguir luchando y exigiendo que todo esto no se quede en una pantomima política, que esas administraciones dejen de ir al rebufo de los descubridores y se pongan al frente, en el lugar que les corresponde.

Confiemos en que no tengamos que esperar otros 25 años para que esto ocurra, pero eso sí, seguro que pasado ese tiempo ahí estarán la revista Al Límite, Garry, Simón y todos los que amamos nuestra historia y nuestra tierra para recordarlo, por si acaso.

Juan Manuel Pizarro Sanchez



Cueva de los Guerreros. Foto: Simón Blanco

El camino entre Benamahoma y Zahara de la Sierra volverá ser público

El Ayuntamiento de Grazalema ha iniciado los trámites para el deslinde definitivo y la recuperación del camino público que une Benamahoma y Zahara,tras acordar en el Pleno del 25 de enero de 2018 el deslinde, apeo y amojonamiento del camino, cumpliendo así con el compromiso del alcalde, Carlos Javier García Ramírez, con Ecologistas en Acción y con la Plataforma en Defensa de los Caminos Públicos de la Sierra de Cádiz.



Este camino se encuentra cerrado desde 2004 por los dos últimos propietarios de las fincas Valdihuelo, La Breña del Agua y El Navazo. El primero que clausuró esta vía pública, señala la asociación Ecologistas en Acción, "fue José Herrera Bernal, y cuando en 2013 fueron adquiridas por el empresario belga Marnix Galle, lo mantuvo cerrado incrementando las medidas de seguridad para que no pasara nadie.

Y todo en pleno corazón del Parque Natural Sierra de Grazalema".

Desde que se clausuró este camino público, Ecologistas en Acción ha venido presentando denuncias, realizando acciones legales y organizando diversas marchas reivindicativas para conseguir su recuperación. En las marchas, con la participación de centenares de personas, "siempre nos hemos encontrado alambradas de espino, coacciones de guardas privados, y lo que es más incomprensible, a la Guardia Civil defendiendo al propietario de la finca e impidiendo el paso a los senderistas. Y mientras tanto, el Ayuntamiento de Grazalema y la Consejería de Medio Ambiente consintiendo, cuando no apoyando, su cierre", continúa explicando la asociación en una nota.

Tras la trampa que le tendieron al activista de Ecologistas en Acción y ex director del parque natural, Juan Clavero, "y su incomprensible detención, las cosas han comenzado a cambiar. La enorme repercusión mediática de este bochornoso episodio, típico de la Andalucía caciquil y profunda, la ola de solidaridad generada y la multitudinaria marcha que se celebró por este camino el 8 de octubrede 2017, superando todo tipo de impedimentos, han hecho reaccionar a las administraciones públicas".

Ecologistas en Acción recuerda que en diciembre de 2010 el Pleno del Ayuntamiento de Grazalema aprobó la clasificación y catalogación del 'Camino público de Benamahoma a Zahara', acuerdo que es firme tras la sentencia del TSJA del 20 de febrero de 2013.

III Cuna de la Legión

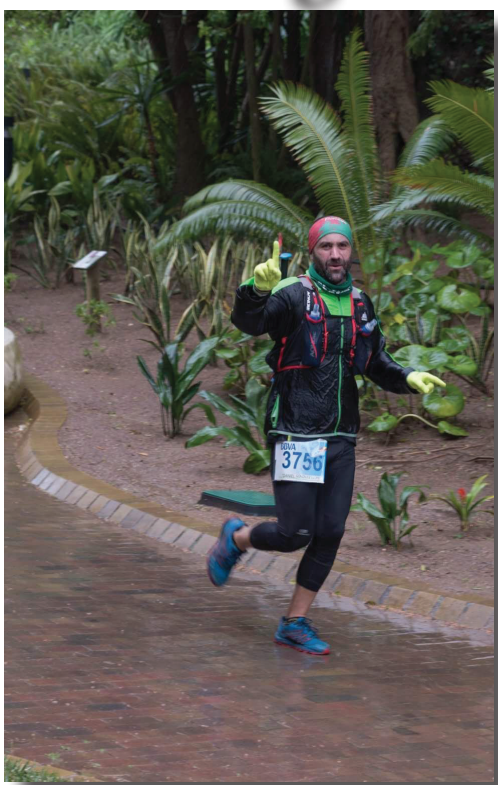
Condiciones muy duras en la III edición de la Cuna de la Legión, en Ceuta, celebrada el 17 de marzo de 2018. Esta vez, a la dureza de la prueba, se unió un fuerte temporal que azotaba toda la península, con viento superior a los 70 km hora y lluvia y barro por doquier.

Con una alta participación, cercana a los 3000 atletas, la carrera, como en ediciones anteriores, estaba dividida en corredores (20 y 50,5 km) y bici de montaña (64km). También hubo una prueba infantil alrededor de las ***'Murallas Reales'***. La salida se realizó a las 10 de la mañana, primero saliendo los participantes de bici de montaña, que sufrieron mucho por el trazado lleno de agua y mucho barro. El ganador de la prueba de bici en categoría másculina fue ***Joaquín García Nieto*** y en féminas entró primera la ciclista ***María Fornés***.

En la carrera a pie de 20 km, Manuel Jeremías García y Hamido Mustafa llegaron a la meta abrazados realizando un tiempo de 1 hora y 24 minutos. En la categoría femeninas, ***María Bohórquez*** triunfó con un tiempo de 1 hora y 34 minutos

En cuanto a los 50,5 km, ***Mustafa Mohamed*** y ***Mustafa Al-Lal*** entraron en la meta agarrados. El tiempo invertido por ambos fue de 4 horas y 3 minutos. En féminas ***Vianney González*** con 4 horas y 46 minutos seguida por ***Lorena Andrés Fernández*** y ***Ana María Cervan.***

En la prueba de bicicletas ***Joaquín García*** con un tiempo de 2 horas y 36 minutos por delante de los hermanos ***Carlos*** y ***Sergio Guzmán Soto.*** En categoría femenina ***María Fornés*** con ***3 horas*** y ***58 minutos*** seguida por Monserrat Castillo y Margarita Rodríguez.



Daniel González, del equipo Non Stop de Algeciras, a su paso por el parque San Amaro.

A pesar de las malas inclemencias, la Cuna de la Legión se abre camino dentro del panorama de carreras de montaña a nivel nacional y a buen seguro el año próximo tendrán que ampliar las inscripciones.

Carril bici desde San Roque al Pinar del Rey

El carril bici que va desde la población de San Roque hasta el Pinar del Rey avanza a buen rítmo. En abril de 2018 casi estaba terminado el tramo final de acceso al Pinar del Rey. El carril bici va desde la intersección de la CA-9204 hasta el puente del Pinar del Rey, de 1.900 metros, e incluye una pasarela sobre el arroyo Colmena.

Con esta obra se culmina un proyecto iniciado en junio de 2014, cuando se comenzó el primer tramo entre el Polideportivo Vicente Blanca y el Puente Colmena. En octubre de 2015 se inició el segundo tramo, de unos 800 metros, hasta el cruce de Santa Margarita.

Según dijo el alcalde de la localidad, Juan Carlos Ruiz Boix *"Es una actuación que va a suponer en este caso más de 450 mil euros, que unido a las actuaciones anteriores suponen una inversión de casi un millón de euros para llegar a este espacio natural y para tratar de dar seguridad vial a los muchos y numerosos visitantes del Pinar del Rey"*.

La senda ciclable proyectada dispondrá de las mismas características que las existentes, con una plataforma de una ancho de 3 metros. La obra comprende la instalación de dos pasarelas de madera a modo de viaducto, resuelta en principio en solo vano con dos apoyos extremos que salvan la luz de los arroyos de la Alhaja. La pasarela sería de una longitud aproximada de 35 metros, con un ancho de 2 a 3 metros, con apoyos sobre estribos. La estructura de la Pasarela será de madera laminada y encolada, con vigas zancas de sección constante, para un paso útil mínimo de 2 metros. Tendrá Barandillas laterales de madera.









INICIANDONOS EN LA VERTICAL



La comarca del Campo de Gibraltar tiene varias ***"escuelas"*** de escaladas bastante interesantes, algunas muy tranquilas y otras algo masificadas en épocas de vacaciones.

La más importante de la provincia de Cádiz la encontramos en Tarifa. La sierra de San Bartolomé (***San Bartolo*** entre el colectivo escalador), es desde hace más de 40 años, Santuario tanto de los expertos trepadores como de los que se quieren iniciar en el mundo vertical. Entre sus imponentes placas de la cara sur, se abrieron las primeras rutas en la década de los años 70. Con la llegada de la escalada deportiva a mediados de los 80 y toda la década de los 90, la escuela de San Bartolo fue cogiendo auge y se fueron equipando rutas por todas sus paredes. Vías cortas o de varios largos, fáciles o complicadas. Con la llegada del nuevo siglo, la zona se afianzó a nivel nacional e internacional y el número de vías equipadas pasó de las 300.

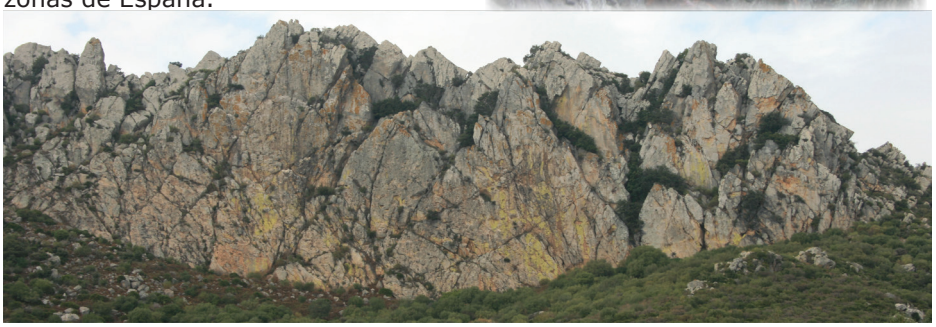
En los primeros años 80 sólo se podía "aprender" en vías fáciles en los sectores denominados ***"La Habitación"*** y ***"Los Cernícalos"***, donde existían vías de

dificultad fácil y accequible. Eran rutas de entre 8 a 20 metros, con agarres buenos. Desde 1993 y hasta el 1999 se abrieron rutas de iniciación en el nuevo sector denominado ***"Los Bordillos"***, situado en la zona baja del ***"Tajo del Buho".*** Allí se crearon más de 30 rutas de niveles que oscilan entre el IIIº y Vº+, rutas de escalada en adherencia, algunas bastante técnicas y todas ellas de no mas de 15 metros de altura, y donde incluso se puede colocar las cuerdas directamente en las reuniones previamente, sin escalar, aunque con cuidado de no caernos. Rutas muy recomendables para inciarnos en este sector son las que encontramos al llegar al sector, las más "bajitas" como:

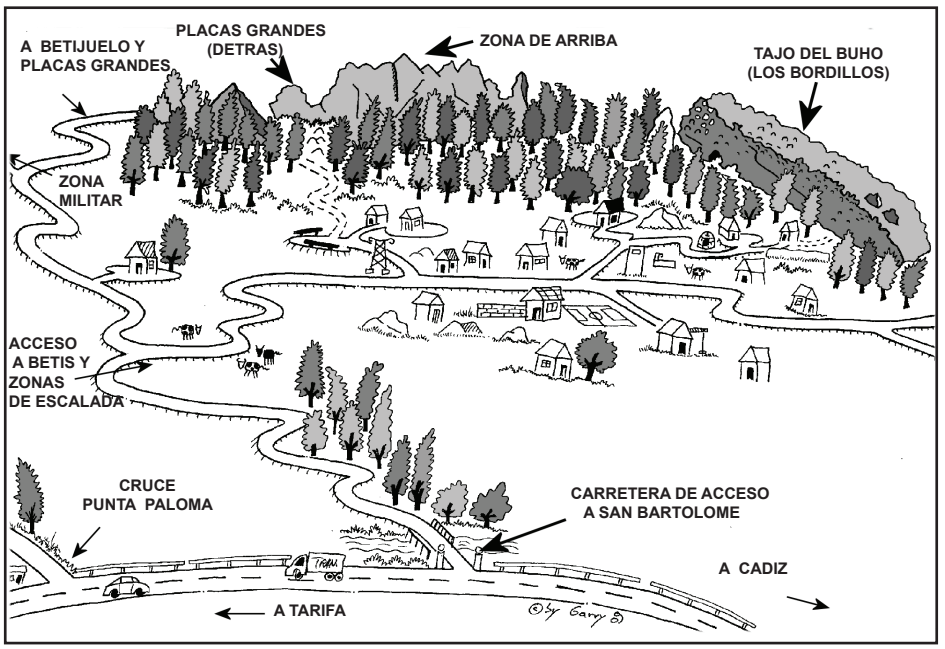
"Temporal en Tarifa", "Cable no", "Liki, liki", "El equipador solitario" o "Revolución en Chiapas", todas ellas de IVº grado y de no más de 8 metros de altura.

Lógicamente, al igual que en otras zonas nacionales y de otros deportes, al crearse el Parque natural del Estrecho, llegó la regulación de la escalada para,entre otras cosas, proteger los nidos y plantas de la zona. En concreto, y a la zona de iniciación de Los Bordillos, no se puede escalar ni transitar desde el 1 Marzo al 30 de Agosto. Hay que respetar estas fechas si a la larga no queremo tener problemas de prohibiciones como ya ha ocurrido en otras zonas de España.





ACCESOS y SECTORES de ESCALADA



Equipo Básico

El equipo básico a utilizar, siempre y cuando vayamos con algún escalador más experto, el cual llevará a buen seguro cuerda y mosquetones como mínimo, será el siguiente:

- Arnes

- Piés de gato

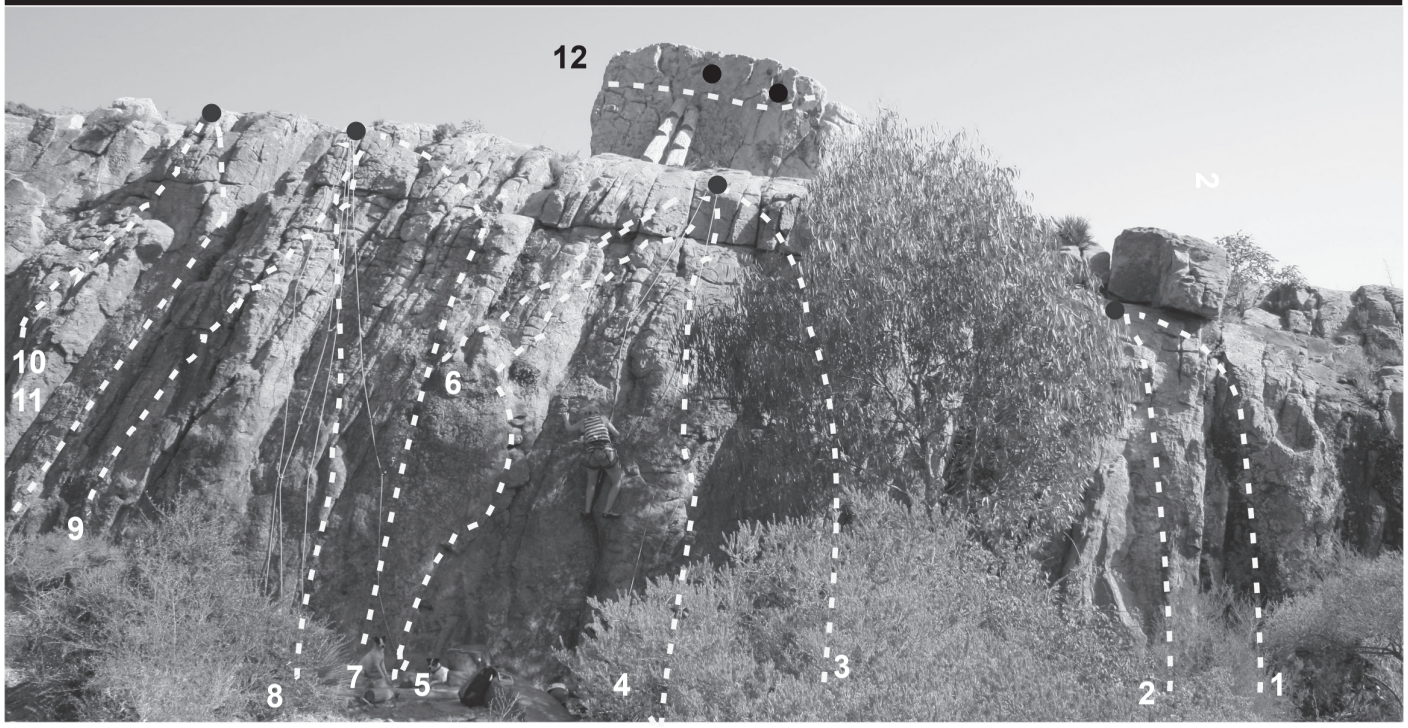
- Casco

El precio de estos tres elementos ronda entre los 60 y 80€, dependiendo de marcas claro.

Si queremos dar un cursillo en la zona existen algunas empresas dedicadas al tema a nivel comarcal y provincial pero, asegurarse ante todo de que sus monitores están debidamente titulados por la Federación Andaluza de Montaña (FAM) e, incluso, preguntar desde su web oficial.



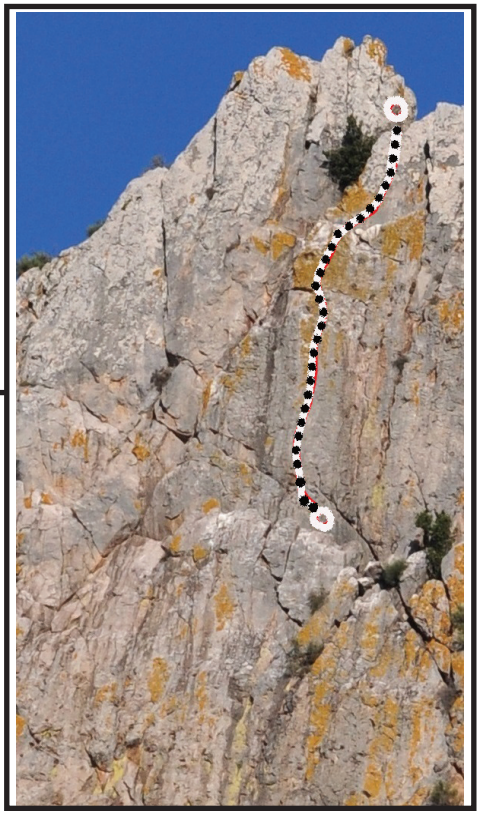
Vías recomendadas



1- Cuanto más tienes más kabrón eres IV+ (sin seguros)
2- El regreso del equipador solitario III
3- Cable No!! IV (sin seguros)
4- Temporal en Tarifa IV (reequip. Oct 09)
5- Andalucia Libre!! V
6- Mutación esporádica IV+
7- El equipador solitario IV
8- Revolusión en Chiapas IV
9- Liki, Liki IV
10-GODZILLA VS MOTHRA IV+
11-La Humanidad en Peligro IV+
12- Martillitos del verano IV+ (Bloque)

Escalada clásica *Sierra de San Bartolomé (TaRiFa)*

Seguimos en este número de Al Límite con la labor informativa de las vías de escalada clásica que podéis disfrutar en la Sierra de San Bartolomé. Son rutas situadas en las placas Grandes y para acceder a ellas tendréis que coger por la rampa situada en el sector conocido como VUDU, realizando un destrepe hasta pie de vías grandes.
Os pasamos a detallar ahora las rutas recomendadas:



Kamet

Desde la segunda reunion de la vía Cerros de Ubeda , se inicia la via Kamet (IVº+) . Salimos de la reunión equipada en direccion hacia la izquierda y empezamos a navegar por una placa de poca dificultad pero donde, en principio, parece que no encontraremos buenos sitios para emplazar los seguros, y conforme ascendemos podremos ver que hay buenas protecciones. El paso clave está en la mancha naranja. Recomendable material autoprotección pequeño. Esta vía fue abierta por Antonio Bejar y Ricardo Sanchez.



Ismael Cabrera rapela desde la vía Kamet

Spanish Bombs

Esta vía (nº 1 en la foto) se encuentra a la derecha de la clásica "4 Clavijas". Es una vía de placa la cual se protege bien. En alguno de los pasos obligados ,hay instalado algun clavo o parabolt.En el primer largo encontramos una tirada de IV grado y luego tenemos otra tirada donde encontraremos las dificultades en varios tramos, con un máximo de V+ , pero exigentes hasta alcanzar la reunión equipada. Desde este punto con un rapel de 40m estaremos en el suelo.
La apertura la realizaron Antonio Bejar, Ricardo y Miguel.



Diedro

Vía (nº 2 en la foto)
Después de realizar una fácil y corta trepada alcanzamos la base del diedro donde podemos instalar la reunión. Desde este punto escalamos el diedro que se protege bien y es de una dificultad de IV grado. Podemos utilizar la reunión equipada de Spanih bombs o montar una o salir directamente hacia arriba, aunque no hay nada equipado arriba.
Podemos seguir subiendo y buscar la reunión de Herriko o buscar el destrepe por la derecha de la crestería.



Derecha: Reunión de la vía "Cósmica".
Foto colección Antonio Bejar

La Sierra de Enmedio

Texto y fotos: Miguel A. Baltanás



La Sierra de Enmedio se encuentra ubicada en el extremo sur de la provincia de Cádiz, entre las de San Bartolomé y Ojén, aunque aislada de estas y adyacente a la de Fates.

Se trata de un mirador perfecto sobre la mitad oeste del parque natural del Estrecho, aunque la totalidad de la misma forma parte del parque natural de Los Alcornocales. Desde esta atalaya obtendremos unas espléndidas vistas tanto de las playas, dunas y la propia Tarifa, como de las sierras cercanas antes mencionadas. La ruta propuesta abarca la práctica totalidad de esta sierra, comenzando en su extremo sur hasta el norte, transitando por sus diferentes vertientes y un buen trecho por su alargada cresta cimera. Durante la misma conoceremos varios de sus hitos destacados como los riscos norte, la garganta de Don Sancho o La Peña. Atravesando variados hábitats de canchales, bujeos, bosques o prados. En definitiva, una ruta sumamente variada donde las vistas panorámicas tienen un papel preponderante.

Aún siendo un trazado circular, la propuesta incluye un ramal que se acerca al extremo norte de la sierra hasta llegar a sus característicos riscos alargándola sensiblemente, aunque lógicamente recomendamos cubrirla en su totalidad.

Para acceder al punto de inicio, tomaremos como referencia el punto de información del parque natural del Estrecho, que se encuentra en el kilómetro 77,5 de la N-340, esto es a poco más de 2 kms superada la pedanía de Casas de Porro si venimos sentido Cádiz, o a poco más de 6 kms. desde Tarifa si procedemos de esta última. Enseguida abandonemos la carretera y ya por una pista de tierra, dejaremos el citado punto

de información a nuestra izquierda prosiguiendo por la pista, siempre en sentido ascendente durante 370 metros hasta que acaba la subida cuando encontremos frente a nosotros un par de viviendas. Aquí será donde estacionaremos e iniciaremos la ruta.



Descripción

Según miramos a las casas de frente, a nuestra derecha se inicia un camino pedregoso que enseguida comienza a ascender y que será nuestro camino. Este inicio es también coincidente con parte de la ruta oficial del mirador de la Peña propuesta por el parque natural y que parte del propio punto de información. Apenas recorridos 150 metros veremos a nuestra izquierda otro sendero-camino que asciende más decididamente y que será el que tomemos, abandonando el que nos llevaría al mirador de La Peña por el recorrido oficial. Este sendero es conocido también como El Buda. Nos adentramos en un pinar por el que serpenteamos entre rocas y más arriba atravesamos unos bellos prados, para a continuación salir del pinar y alcanzar un camino que gira a la derecha y nivela la pendiente. Poco después tomamos un sendero a la izquierda que continúa la fuerte subida prácticamente sobre la arista norte, para alcanzar unas rocas donde existe una moderna figura de un Buda, aquí las vistas sobre toda la costa son espectaculares por la ubicación y habiendo alcanzado la mitad de la subida inicial.

Seguimos la subida para llegar a un giro del sendero que alcanza la cabecera de un atractivo barranco y vistas ahora hacia occidente igualmente atractivas. Pasamos bajo las rocas del pico La Peña y pronto alcanzamos la ancha pista del parque eólico que existe en la cresta en su extremo norte y habiendo superado la primera parte de la ruta. Hasta aquí habremos invertido 1 hora y 15 minutos sin contar paradas.

Una vez en la pista, debemos continuarla durante 700 metros hasta alcanzar el molino nº12. Aquí es donde parte el ramal norte de la ruta que nos llevará hasta los riscos, siendo el trazado de ida y vuelta por el mismo itinerario, invirtiendo en ello algo menos de 2 horas sin contar paradas y debiendo salvar una alambrada en los últimos metros, pero teniendo en cuenta que realmente habrá que hacerlo para que valga la pena la exten-



sión de la ruta. Caso de no querer hacerlo, aquí parte la tercera parte de la ruta que nos conduce de vuelta al inicio cerrando el bucle, aunque hora vamos a describir la extensión.

Desde este punto(molino nº12) continuamos por la ancha pista de servicio del parque eólico, en un lugar especialmente atractivo gracias al pequeño alcornocal que aquí encontraremos y los riscos de arenisca que toman curiosas formas.

Deberemos caminar por la pista durante 1,7 kilómetros hasta poco después del molino nº5, cuando junto a un pequeño mojón de hormigón veremos que parte a nuestra derecha un desdibujado camino en franca bajada que será el que tomemos. Nos encontramos en el punto más alto de toda la ruta a 532 metros de altitud y con unas extraordinarias vistas tanto a oriente como occidente de las cercanas sierras de Ojén y San Bartolomé.

El pedregoso camino en franca bajada nos lleva hasta un pequeño rellano en el que aparece ante nosotros una alambrada que libraremos por la derecha a través de una portilla, pues nuestro sendero transcurre tras la misma en paralelo a esta. El camino, a veces desdibujado sendero, describe un par de amplias curvas para bordear por la derecha un joven bosquete de pinos. Superado este tomamos rumbo noreste durante apenas 100 metros hasta toparnos con una alambrada que nos cierra el paso. Deberemos



buscar en esta un hueco en la parte baja que nos permita superarla, para en apenas otros 100 metros alcanzar los primeros riscos que ya vemos. Si nos pegamos a las rocas de la izquierda, dejando otro bosquete de pinos a la derecha, enseguida alcanzamos una atalaya desde donde dominar los más verticales riscos de la derecha, el amplio valle del río Jara, el puerto de Fates, así como sus escarpadas laderas frente a nosotros.
Volviendo sobre nuestros pasos desandamos el camino hasta el molino nº12, donde acometemos la última parte de la ruta.

Ahora según volvemos, nuestro sendero aparece a la izquierda. Comienza primero en suave bajada por la vertiente oriental de la sierra y una vez nos adentramos en un bosque de pinos característicos de bajo porte y gruesos troncos, de forma mucho más decidida. Así llegamos a un camino que tomaremos a la derecha y que estabiliza la bajada.

Al poco alcanzaremos la atractiva garganta de Don Sancho, que se despeña muy verticalmente por este escondido rincón. Cuando comienza a clarear de nuevo el bosque, abandonamos el camino para por un nuevo sendero alcanzar las casas más altas de la Colada de Los Boquetes, desde donde a través de bujeos sin apenas desnivel llegar a la zona alta de las casas de La Peña. Desde allí atravesamos un bello alcornocal previo a llegar al propio mirador de La Peña, donde encontraremos un panel informativo de la perspectiva que tenemos. Ya solo nos resta continuar el sendero oficial que en más franca bajada nos devolverá en apenas unos minutos al inicio.

Tiempo estimado total, sin contar paradas: 4 horas 50 minutos (recorrido corto: 3 horas)



La cueva de los Cristales

"Descubierta en el año 2000 en la localidad de Naica (Chihuahua-Mexico-), alberga los cristales naturales más grandes del mundo"



Foto: wikipedia.org

Cuando parece que ya no queda lugar recóndito por descubrir en nuestro planeta, siempre aparece alguna grata sorpresa. Ese fue el caso de la Cueva de los Cristales, descubierta por casualidad en la mina de Naica, uno de los depósitos de plomo y plata más importantes del mundo en Chihuahua (Mexico) pequeña población de apenas 5000 habitantes dedicados a la minería. Sus descubridores fueron los hermanos mineros Eloy y Javier Delgado, en abril del año 2000, mientras hacían sus exploraciones a 290 metros de profundidad en las paredes de roca, notaron que al ceder un trozo de ellas quedaba expuesto un hueco por donde comprobaron las maravillas que había en el interior de la enorme caverna.

La gruta está a una profundidad de 300 metros y en su interior se encuentran los cristales naturales más grandes del mundo. El más grande encontrado hasta la fecha es de 12 metros de largo por 4 metros de diámetro y 55 toneladas de peso. La gruta mide aproximadamente 200 metros de ancho por 300 de fondo y 100 de altura. En su interior se alcanzan temperaturas extramas que oscilan entre los 40 y los 60 ºC, la humedad alcanza el 98% y el ambiente es excesivamente ácido. desde su descubrimiento, científicos de diferentes países, incluido España, han estado estudiando la cavidad y sus formaciones, así como bácterias

nunca vistas. Científicos de la NASA consiguieron reactivar en 2017 un grupo de microbios que llevaban entre 10.000 y 50.000 años "dormidos" Las formas de vida que encontraron son muy distintas a las que existen.



Para realizar los diferentes estudios, los científicos y espeleologos y escaladores colaboradores en el proyecto, se turnaban en períodos de 5 minutos, ya que más tiempo puede ser mortal. Los primeros años de investigación se realizaban sin trajes especiales pero, pasado el tiempo se fueron probando diferentes tipos de trajes especiales para la ocasión, incluso refrigerados con hielo y respiradores, llegando a construir incluso un habítáculo en el interior de la cueva para bajar la temperatura corporal mientras se investigaba.



Alrededor de la cueva de los Cristales, existen otras tantas también increíbles:

Cueva de las Espadas, localizada a 120 mts de profundidad y 80 de longitud, siendo descubierta en 1910.

Cueva de las Velas.

Es la más grande de la mina y debe su nombre a las pequeñas y delicadas formaciones que se desarrollan en la superficie

Cueva Ojo de la Reina

Fue nombrada así por una burbuja oscura que brilló como un diamante al contacto con la luz. Dando la sensación de que un ojo te observa. los cristales; haciéndola única en el mundo. Aquí, la temperatura comienza a subir y alcanza hasta los 45ºC.

Durante 20 años, se fue drenando el agua de la cueva pero a finales de 2015, los dueños de la mina (Grupo Peñoles), vista la imposibilidad de extraer constantemente las enormes cantidades de agua, se tomó la decisión de cerrar la mina e inundarla de nuevo, como estuvo millones de años, aunque algunos cristales han quedado visibles y científicos los siguen estudiando. En youtube se pueden ver gran cantidad de vídeos interesantes, sobre todo del National Geografic.



www.stormchaser.ca/Caves/Naica/Naica.html

OUTDOOR COMICS

UN BUEN CAMINANTE NO DEJA HUELLAS

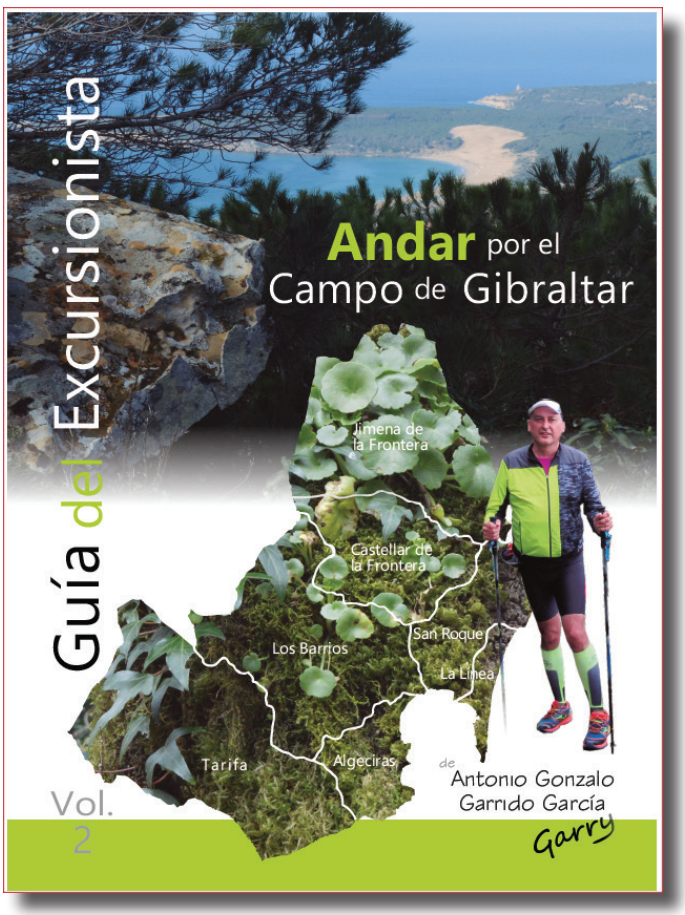


No dejes huellas de tu paso.
Llévate tu basura contigo.
Recoge los residuos que encuentres.
así ayudas a proteger el entorno.

TERNUA
tuga ACTIVE WEAR
BOREAL

Andar por el Campo de Gibraltar

"El volumen II de esta popular guía de senderos se encuentra ya lista"



Lo que comenzara en 2002 tímidamente con una pequeña entrega de senderos, con el paso de los años y 7 cuadernos y 1 libro, se ha convertido en toda una referencia para el senderista tanto local como foráneo.

Han sido 4 años de duro trabajo de campo, fotográfico y de ordenador para su autor; ***Antonio Gonzalo Garrido García***, el cual ha vuelto ha realizar una selección de rutas tanto familiares como para los ya iniciados, siempre pensando en pasar un buen rato y no acumular kilómetros en las piernas. Las rutas descritas, al igual que en la edición del libro de 2014, oscilan entre los 3 y 15 km, muchas pensadas para disfrutar en familia y realizar fotografías de los itinerarios.

En total, en este volumen 2 podréis encontrar ***18 rutas*** repartidas por los términos municipales de ***Algeciras, Tarifa, Los Barrios y Castellar***.

La población de Tarifa se lleva el total de 10 rutas, alguna de ellas inéditas y sacada para la ocasión.

Hay que decir que algunos itinera-

rios se encuentran señalizados (mal la mayoría por pérdida de señales e incompetencia de la administración de turno), siendo el resto fáciles de seguir con la lectura del libro y el apoyo de sus planos. Indispensable para no "perderse" en alguna sería descargar los track para GPS que su autor ofrecerá desde la web oficial.

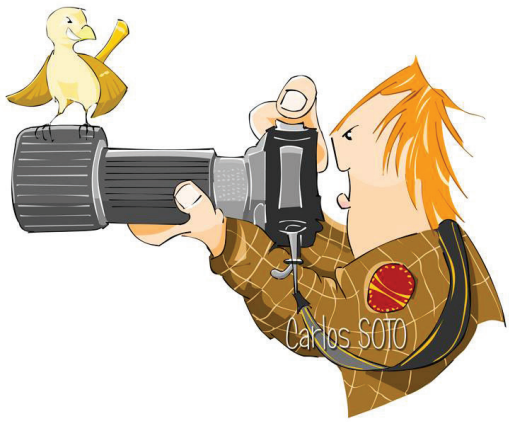
Cada ruta, a lo largo de 4 años se ha repetido un mínimo de 3 veces, algunas hasta 5, en diferentes épocas para sacar fotografías. Con todo, el medio natural se altera tanto por la mano del hombre como por la naturaleza. Buen ejemplo fueron los diferentes temporales de 2018 que afectaron un poco alguna ruta que en el libro sale. También puede influir el paso por terrenos privados (en el libro hay uno que pudiera verse alterado con alguna nueva alambrada, caso de la ruta ***Tarifa/Cerro Cascabel***, con lo cual hay que buscar opción de paso por dicho terreno. El desbroce de rutas "oficiales" es otra tarea pendiente, ejemplo de ello se puede tener en la ruta de ***Algeciras*** a ***Los Barrios por la Puerta Verde***. Las primeras veces que se realizó, su desbroce estaba en buenas condiciones, pero al paso de 1 año parecía una selva. De todas formas,



Por la Sierra del Cabrito (2014/2015)

este itinerario es en uno de los cuales más se trabaja en este tema, sobre todo en el tramo de Los Barrios.

En la ruta de la ***Sierra del Cabrito a la Humá***, pasa lo mismo. El bonito trazado pasa por un cortafuegos que, la primera vez que se realizó (2014) estaba bien desbrozado. Las otras 2 ocasiones (2015 y 2016) estaba en plan salvaje y costó un poco encontrar el trazado entre rocas.



La ruta por la ***Sierra de En medio*** *(La realizamos 4 veces)* es muy bonita, pero dura para nuestros tobillos y rodillas. No existe un trazado oficial y se buscó una subida que no fuera muy complicada. Con todo, cuando estás a media altura es toda una maravilla ver la playa de ***Valdevaqueros*** y el ***Estrecho***.

De los itinerarios familiares destacaríamos el ***Palancar y casas Cuevas,*** todo un clásico ya en la Comarca, fácil y señalizado. (Ojo con la bajada por el cortafuegos hacia el pantano, no desbrozado y por el cual hay que bajar despacio y buscando el estrecho sendero) Esta ruta la llegamos a realizar tambien 3 veces sin ver desbroce alguno, al menos hasta finales de 2017.

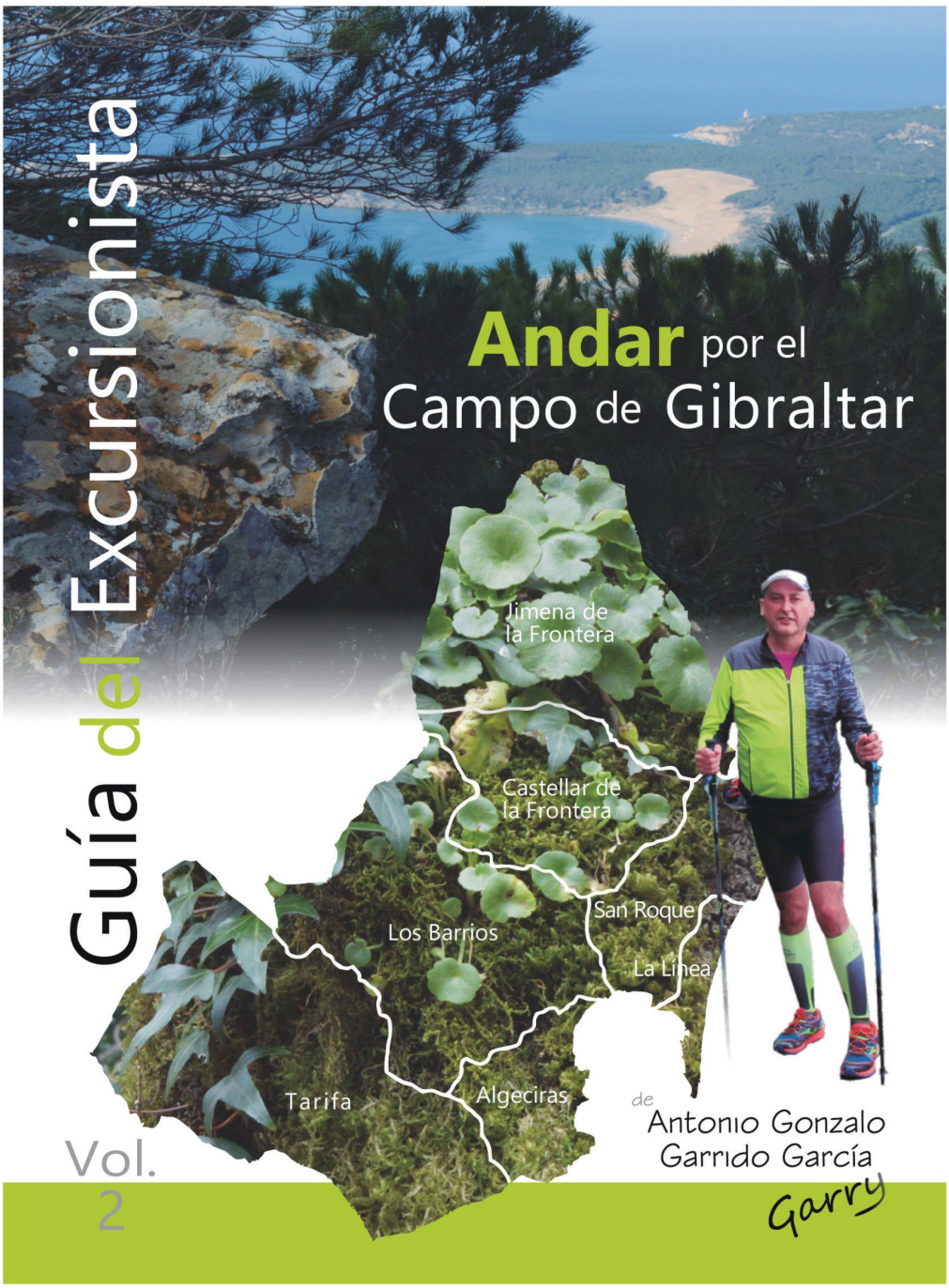
La Sierra de Montecoche, en su versión "fácil", por la zona de ***La Teja***, es también un trazado fácil y familiar y que en primavera es todo un placer para los sentidos.

El autor ha querido acercar también trazados cortos y muy cercanos, algunos de ellos poco conocidos, como es el caso de la ***Vega del Milagro***, en Algeciras o un paseo por las ***Dunas del Rinconcillo y sus marismas***.

Al igual que la edición 2014, en el libro han colaborado varios historiadores que aportan un interés especial a la publicación, con artículos relacionados con las rutas. ***Angel Saez, José Manuel Algarbani o Mario Ocaña*** han sido alguno de ellos que han escrito sobre ***Torres Almenaras, Piratas en el Estrecho o represaliados de la Guerra Civil***. Otro aliciente del libro son la gran cantidad de dibujos en plan "comic" que tienen. Algunos realizados por su autor y otros, en el caso de las portadas interiores de los municipios, realizados por el dibujante, senderista naturalista y fotógrafo ***Carlos Soto***.

Para terminar, decir que el autor no ha metido 2 rutas, ya escritas y maquetas, por considerarlas muy sensibles, aunque ya por internet se encuentra información de las mismas e insiste en solicitar los permisos pertinentes a la hora de visitar lugares descritos como los ***Llanos del Juncal***. Para más información y pedidos/reserva vista:

betijuelo.webnode.es
betijuelo@gmail.com



Info, reservas y pedidos en:

betijuelo@gmail.com betijuelo.webnode.es